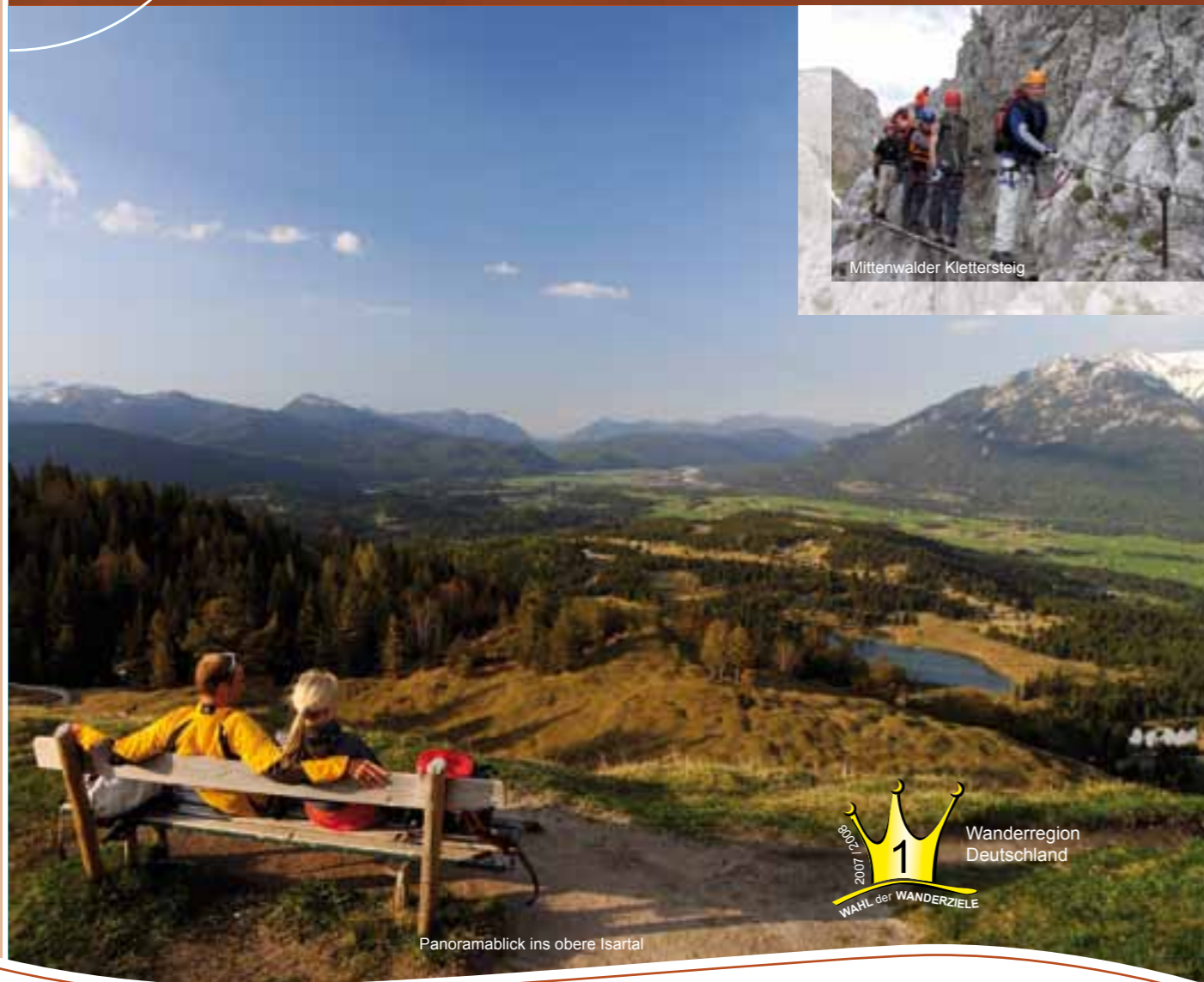


Karwendel

Alpenwelt entlang der jungen Isar



Mittenwalder Klettersteig



Panoramablick ins obere Isartal

Die drei malerischen Bergorte Mittenwald, Krün und Wallgau bilden ca. 100 Kilometer südlich der bayerischen Landeshauptstadt München das Zentrum der Alpenwelt Karwendel. Umgeben von den schroffen Hängen der umliegenden Gipfel, idyllischen Bergseen und klaren Gebirgsbächen reihen sich die Orte der Region entlang der noch jungen Isar.

Beliebteste Wanderregion Deutschlands

Die Popularität dieses Gebirgstails der Alpen unter den Naturfreunden bewies auch ein erster Platz bei der Wahl der Wanderziele: Im Jahr 2007 stimmte die Mehrheit von ca. 3.500 Wanderfreunden für die Alpenwelt Karwendel und bescherte der Tourismusregion damit den Sieg in der Kategorie „Beliebteste Wanderregion Deutschlands“. Dies jedoch ist kaum verwunderlich: Touren aller Schwierigkeitsgrade führen durch die facettenreiche Alpenwelt des Karwendel. Dabei hat der Wanderer die Wahl aus Bergpfaden, Klettersteigen und einem im Sommer wie Winter gepflegten, 500 Kilometer langen Streckennetz von Wanderwegen.

Gewandert wird im Karwendel auf „Etagen“: Die untere Etage ist geprägt von gemütlichen

Spazierwegen im Isartal, über die grünen Buckelwiesen oder den Riedboden, auf denen nur wenige Höhenmeter zu überwinden sind. In der mittleren Höhenlage durchquert man die abenteuerliche Finzbachklamm, wandert zum Walchensee oder erklimmt den Hohen Kranzberg oder die Ederkanzel. Gekennzeichnet sind diese Touren durch größere Höhenunterschiede, sie bieten faszinierende Ausblicke auf die vielen Gipfel der umliegenden Zweitausender. Touren in der oberen Etage erfordern schon einiges an Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit. Atemberaubende Panoramablicke bieten sich von den Gipfeln der Brunstein Spitze (2.179 m) oder der Soiernspitze (2.257 m). Touren zur Brunstein-, Mittenwalder- und Dammkarhütte lassen die Herzen der Bergwanderer höher schlagen.

Traditionelle Alpenwelt Karwendel

Das kulturelle Leben ist durch viele Vereine geprägt, in denen die alten Traditionen gepflegt werden. So gibt es recht urige Zusammenschlüsse, wie die der „Schoferer“ (Schafzüchter) oder der Fingerhakler. Das Fingerhakeln ist ein traditioneller Kraftsport, bei dem sich die Gegner gegenüber sitzen und mit eingehakten Mittel- oder Zeigefingern versuchen den Gegenspieler zu sich zu ziehen.

Die Redewendung „Jemanden über den Tisch ziehen“ hat in dieser Sportart ihren Ursprung. Einblicke in die Mythen und Sagenwelt bietet das Wolpertingermuseum in Mittenwald. Zu finden sind hier seltene Exponate dieser bayerischen Fabelwesen.

AUF EINEN BLICK

KARTEN Umgebungskarte 1:50.000 Blatt UK L 30 Karwendelgebirge (Bayerisches Landesvermessungsamt, www.geodaten.bayern.de). Kompass Wander-, Bike und Skitouren-Karte 1:50.000 Alpenwelt Karwendel (Kompass Verlag, www.kompass.at) Rad- und Wanderkarte Werdenfeller Land und Zugspitze, 1:50.000, ISBN 978-3-89920-377-6 PUBLICPRESS, www.publicpress.de

URLAUBSANGEBOTE S. 250 - 253

ÖFFENTLICHER NAHVERKEHR

BAHN Mittenwald liegt an der Strecke München – Garmisch-Partenkirchen – Mittenwald – Innsbruck (www.bahn.de), die eindrucksvollen Ausblicke auf Ester-, Karwendel- und Wettersteingebirge bietet. Die Haltestellen zwischen Innsbruck und Garmisch-Partenkirchen (Hochzirl, Seefeld, Gießenbach, Scharnitz, Mittenwald und Klais) sind hervorragende Ausgangspunkte für Bergwanderungen.
BUS Die Busgesellschaft Regionalverkehr Oberbayern (RVO) bedient den deutschen Teil des Karwendels (www.rvo-bus.de).

INFOS & UNTERKUNFT

Alpenwelt Karwendel
Dammkarstraße 3
D-82481 Mittenwald
Service-Telefon 01805 127100 (14 Cent/Min)
www.alpenwelt-karwendel.de
info@alpenwelt-karwendel.de

WEGEBETREUUNG

Deutscher Alpenverein e.V., www.alpenverein.de

HIGHLIGHTS

Gipfel-Tour

Schöttelkarspitze

Die aussichtsreiche Schöttelkarspitze (2.050 m) in der Soierngruppe ist von Krün über das Soiernhaus (www.soiernhaus.de) an den Soiernseen als unschwierige Bergtour erreichbar. Auf dem Gipfel ließ König Ludwig II. einen Aussichtspunkt aus Zedernholz errichten, um beim Tee windgeschützt auf seine Berge zu blicken. Der steile Abstieg via Feldernkreuz und Seinskopf erfordert etwas Trittsicherheit. Die Runde dauert insgesamt 8 – 10 Std., Hauptanforderung: Kondition.

Kletter-Tour

Mittenwalder Klettersteig

Der Mittenwalder Klettersteig von der Bergstation der Karwendelbahn über den ausgesetzten Kamm Richtung Rotwandlspitze mit Abstieg zur Brunnsteinhütte und nach Mittenwald erfordert Klettersteigerfahrung, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Klettersteigausrüstung (6 Std.).

Kinder-Tour

Leutascher Geisterklamm

Durch das Reich des Klammgeistes geht es zwischen steil aufragenden Felswänden entlang. Wasserfallsteig, Koboldpfad, größter Gletscherschliff im Alpenraum, Höllenwasser, Geistergrotte, Hexenkessel und der 800 Meter lange Steig frei schwebend über der Ache sind die Highlights. Start und Ziel ist am Klammkiosk, Länge 4 km, Dauer ca. 2. Std.

Familien-Tour

Dammkar

Der mittelschwere Abstieg von der Karwendelbahn-Bergstation durch das Dammkar zur Dammkarhütte (www.dammkarhuetten.de), die dank ihrer malerischen Lage schon als Filmkulisse gedient hat, und nach Mittenwald erfordert Trittsicherheit; geeignet für trittsichere Kinder ab 5 Jahren (4 Std.).

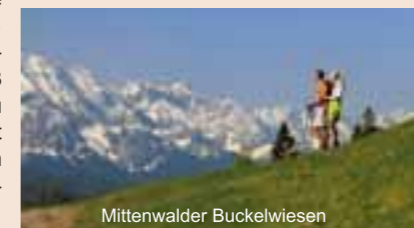
Kleine Klettersteig-Runde

Die Klettersteig-Rundtour von der Karwendelbahn-Bergstation über den Mittenwalder Klettersteig und den Heinrich-Noé-Steig erfordert Trittsicherheit und absolute Schwindelfreiheit (1 1/2 Std.).

Botanik

Mittenwalder Buckelwiesen

Die Mittenwalder Buckelwiesen sind mit 1.000 Hektar die größten noch erhaltenen historischen Landwirtschaftsflächen dieser Art im Alpenraum: Sie wurde über das letzte Jahrtausend nur einmal jährlich mit der Sense gemäht und entwickelte über 200 Pflanzenarten. Die historische Bewirtschaftung mit Ziegen und Schafen wurde vor etwa 20 Jahren wieder eingeführt. Die Wanderung „Durch die Buckelwiesen“ startet in Mittenwald und endet 12,2 Kilometern weiter nach ca. 3 Stunden Gehzeit in Wallgau am Dorfplatz. Ein Highlight der einfach zu begehenden Strecke ist die schöne Kapelle Maria Rast bei Krün.



Mittenwalder Buckelwiesen

PRAXISTIPP

Karwendel-Wanderbus – Fünfmal täglich steuert der Karwendel-Wanderbus montags bis freitags alle wichtigen Start- und Endpunkte der Wanderwege in Mittenwald, Krün und Wallgau an. Entspannt genießen Wanderer die Aussicht aufs Karwendel, während der Bus sie zu einer der 31 Haltestellen bringt. Urlauber mit Gästekarte fahren kostenlos, die anderen lösen ein Tagesticket für 5,50 Euro oder eine Einzelfahrt von Station zu Station. Info und Fahrplan: www.alpenwelt-karwendel.de

Naturinformationszentrum »Bergwelt Karwendel«

Die Karwendelgrube neben der Bergstation der Karwendelbahn steht als Rückzugsgebiet für die selten gewordenen Schneehühner unter Naturschutz. Die in Form eines monumentalen Fernrohrs errichtete »Bergwelt Karwendel«, Deutschlands höchstgelegenes (2.244 m) Naturschutzzentrum, dokumentiert das sensible Schutzgebiet und bietet fantastische Blicke auf Mittenwald im Isartal, auf das Wettersteingebirge und zum Alpenhauptkamm. An der »Bergwelt Karwendel« beginnen Bergtouren aller Schwierigkeitsgrade, darunter der auch für Kinder geeignete Rundweg um die Karwendelgrube (ca. 60 min).

Kultur

Lüftmalerei

Die Alpenwelt Karwendel ist seit dem 18. Jahrhundert ein Zentrum der im oberbayerischen und Tiroler Alpengebiet gepflegten Lüftmalerei, bei der wohlhabende Bürger die Fassaden ihrer Häuser mit Fresken schmücken ließen. Auf den noch feuchten Kalkputz trugen Künstler ab etwa 1770 religiöse und weltliche Motive auf. Der Gasthof Post in Wallgau weist in beeindruckender Weise diese Lüftmalereien auf. Die Lüftmalerei wird bis in die Gegenwart fortgeführt, wobei seit dem 20. Jahrhundert die Fassadenmalereien auf den trockenen Putz aufgetragen werden.

Museum

Meistergeigen und Zithern

Das Mittenwalder Geigenbaumuseum in einem der ältesten Häuser des Markorts bei der Barockkirche dokumentiert die Geschichte eines der legendärsten Geigenbaustandorte Deutschlands. Das Museum zeigt rund 200 Instrumente aus allen bedeutenden Mittenwalder Werkstätten. (www.geigenbaumuseum-mittenwald.de)

Wellness & Events

Schloss Elmau

Das Fünf-Sterne-Hotel Schloss Elmau ist für Kammermusik- und Jazzfestivals, Autorenlesungen und politische Debatten öffentlich zugänglich. www.schloss-elmau.de

